

REGLEMENT

ENGAGEMENT

La course des 10 kms est ouverte à toute personne licenciée ou non, née en 1998 et avant (à partir de cadet). Tout coureur doit fournir un certificat médical datant de moins de un an avec la mention "non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition". Seules les licences FFA, FF Triathlon de la saison en cours sont acceptées, ainsi que les licences FSCF, FSGT, UFOLEP titulaires d'une licence faisant apparaître de façon précise la mention "athlétisme". Les coureurs possédant une autre licence sportive doivent fournir obligatoirement une copie d'un certificat médical.

INSCRIPTIONS ET DOSSARDS

Pour être valable, le bulletin doit être accompagné d'un chèque de 7 euros (8 euros le jour de la course). Les chèques doivent être libellés à l'E.S.G.F.

Le paiement, le bulletin et le certificat ou la licence doivent être retournés à Mehdi JOLY - 137, rue Verte - 59310 FAUMONT jusqu'au **27 mars 2014**.

Pour tout renseignement vous pouvez appeler Mehdi JOLY au 03.20.84.98.87 ou Thierry DEKENS au 06.74.22.22.18. ou Jules VANDEKERKHOVE au 03.20.59.23.94. Les dossards sont à retirer le **29 mars de 14 H à 18 H** et le **30 mars 2014 de 8 H à 9 H 30** au foyer (à côté de la mairie). Inscription possible le 29 mars et le matin de la course.

LEGISLATION

L'épreuve est inscrite au calendrier de la Fédération Française d'Athlétisme et soumise à la réglementation de la Commission des Courses Hors Stade.

PARCOURS ET HORAIRE

Le circuit est composé d'une boucle de 10 kms à parcourir une fois dans un superbe environnement en campagne, avec des chemins boisés. Un ravitaillement est prévu aux alentours du cinquième kilomètre ainsi qu'à l'arrivée. Le départ se situe Rue Coquet et l'arrivée Route Nationale. Le départ sera donné à 10 heures.

Attention : changement horaire d'été.

ASSURANCE

L'organisation est couverte par une police d'assurance Responsabilité Civile Organisateur. Les licenciés sont couverts par les garanties liées à leur licence, il incombe aux autres concurrents de s'assurer personnellement. L'organisateur ne pourra être tenu pour responsable des vols des objets laissés sans surveillance.

ASSISTANCE MEDICALE - SECURITE

Un signalateur se trouvera à chaque carrefour. La sécurité sera assurée par l'association moto ADENORD, ainsi que par les secouristes de l'ASSPFT du Nord.

RECOMPENSES

Une serviette éponge sera offerte à chaque participant.

De nombreux lots seront attribués par tirage au sort parmi les arrivants. Présence obligatoire.

Une coupe sera remise au premier de chaque catégorie. Une coupe et un lot seront remis à la première Faumontoise et au premier Faumontois. Les récompenses seront sous forme de bons d'achats, non cumulables.

HOMMES			FEMMES				
	1 ^{er}	2 nd	3 ^{ème}	1 ^{er}	2 nd	3 ^{ème}	
Séniors	45 €	35 €	25 €	Séniors	45 €	35 €	25 €
VM1	45 €	35 €	25 €	VF1	45 €	35 €	25 €
VM2	35 €	25 €	20 €	VF2	35 €	25 €	20 €
VM3	25 €	20 €	15 €	VF3	25 €	20 €	15 €
VM4	25 €	20 €	15 €	Espoirs	35 €	25 €	20 €
Espoirs	35 €	25 €	20 €	Juniors	35 €	25 €	20 €
Juniors	35 €	25 €	20 €	Cadettes	25 €	20 €	15 €
Cadets	25 €	20 €	15 €	VF4	25 €	20 €	15 €

Une coupe sera remise au club le plus représenté.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Date de naissance : Sexe : M F Catégorie :
N° licence F.F.A. :
N° autres licences, fédérations+clubs :

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement avant le départ. Je joins à mon bulletin d'inscription la photocopie certifiée conforme de la licence sportive 2014 FFA ou Triathlon, la licence compétition de FSCF, FSGT et UFOLEP avec la mention "athlétisme" (obligatoire), la licence UNSS ou UGSEL si je suis engagé par l'établissement scolaire ou l'association sportive. Pour les non-licenciés, ou autre licence sportive, je joins à mon bulletin une copie de mon certificat médical de moins d'un an avec la mention "Non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition", ainsi que mon règlement par chèque à l'ordre de l'E.S.G.F.

Signature

(pour les mineurs, signature obligatoire des parents)